



Ajuntament de L'Hospitalet



A PARTIR DEL 7.01.21

HORARI D'ACTIVITATS ONLINE

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
9.15	10.05	ZUMBA	FUNCIONAL + ESTIRAMENTS	ZUMBA	CORE + ESTIRAMENTS	ZUMBA		
10.15	11.05	TONIFICACIÓN	ZUMBA	CORE + ESTIRAMENTS	ZUMBA	FUNCIONAL baixa intensitat		
11.15	12.05							
15.15	16.05							
16.15	17.05							
18.15	19.05	FUNCIONAL	ZUMBA	FUNCIONAL	ZUMBA	TONIFICACIÓN		
19.15	20.05	ZUMBA	GAC	ZUMBA	CORE + ESTIRAMENTS	ZUMBA		
20.15	21.05							

SESSIONS ON HOME